

अध्याय 213: Paraphrasing & Summarizing — same baat, smart tareeke से

Arre yaar, boss! कभी किसी लंबी बात को छोटा, साफ़ और apne words में कहना पड़ा है? यही skill है paraphrasing और summarizing. B2 level पर ये communication की जादू की छड़ी है — plagiarism से बचो, ideas clear करो, aur time बचाओ.

(1) Paraphrasing/Summarizing क्या है? (Meaning)

- Paraphrasing: वही meaning रखते हुए sentence/idea को अलग शब्दों और संरचना में कहना (लगभग उतनी ही लंबाई). हिंदी feel: “उसी बात को अपने शब्दों में, थोड़ा अलग तरीके से.”
- Summarizing: पूरे text का सार — main points को छोटा करके 1–3 lines/छोटे पैराग्राफ में. हिंदी feel: “पूरी कहानी का चुना हुआ रस.”

Simple line: Paraphrase = same meaning, new words; Summary = main points only, much shorter.

(2) कब और कैसे use करें? (When + How)

- कब: assignments, research notes, presentations, emails, reports, debates, exam answers.
- कैसे (quick frameworks):
 - Paraphrase steps: read → hide source → explain to a friend → write in new words → compare → cite (जरूरत हो तो).
 - Summary steps: skim → mark key ideas (who/what/why/how) → drop examples/विस्तार → write 1–3 lines.

Pro tips:

- Meaning ना बदले; tone neutral रखो.
- अलग words + अलग sentence structure दोनों इस्तेमाल करो.
- Numbers/terms वही रखो (गलत मत करो); examples/quotes अक्सर summary में हट जाते हैं.
- Signal words से help लो: “in short”, “overall”, “put simply”.

(3) 20 Example Sentences (English + Hindi)

(1) Put simply, this plan saves time and money. = आसान शब्दों में, यह योजना समय और पैसे बचाती है।

(2) In other words, regular practice builds confidence. = दूसरे शब्दों में, नियमित अभ्यास आत्मविश्वास बढ़ाता है।

(3) To summarize, the project met all goals. = सार रूप में, प्रोजेक्ट ने सभी लक्ष्य पूरे किए।

(4) The author argues that habits shape results. = लेखक का कहना है कि आदतें नतीजों को बनाती हैं।

(5) Paraphrase: "Habits shape results" → "नतीजों पर आदतों का बड़ा असर होता है।"

(6) The study shows a steady rise in users. = अध्ययन उपयोगकर्ताओं में निरंतर वृद्धि दिखाता है।

(7) Paraphrase: "a steady rise" → "लगातार बढ़ोतरी।"

(8) In short, both methods work, but one is faster. = संक्षेप में, दोनों तरीके काम करते हैं, पर एक तेज़ है।

(9) To put it another way, guidance speeds learning. = और तरीके से कहें तो, मार्गदर्शन सीखने को तेज़ करता है।

(10) The speaker highlights three key issues. = वक्ता तीन मुख्य समस्याएँ रेखांकित करता/करती है।

(11) Summary: "Three issues: access, cost, quality." = सार: "तीन मुद्दे—पहुँच, लागत, गुणवत्ता।"

(12) Essentially, the app is simple yet powerful. = मूल रूप से, ऐप सरल पर प्रभावी है।

(13) The report concludes that training is essential. = रिपोर्ट निष्कर्ष निकालती है कि प्रशिक्षण आवश्यक है।

(14) Paraphrase: "Training is essential" → "बिना प्रशिक्षण के काम अधूरा है।"

(15) Overall, benefits outweigh the drawbacks. = कुल मिलाकर, फायदे कमियों से अधिक हैं।

(16) To clarify, I'm not against exams, just for balance. = साफ़ कर दूँ मैं परीक्षा के खिलाफ नहीं, बस संतुलन चाहता/चाहती हूँ।

(17) In brief, start small and improve weekly. = संक्षेप में, छोटा शुरू करें और हर हफ्ते सुधारें।

(18) The article emphasizes practical skills. = लेख व्यावहारिक कौशल पर ज़ोर देता है।

(19) Paraphrase: “emphasizes practical skills” → “प्राैक्िकल स्िल्लस को प्राथमिकता देता है।”

(20) Long story short, test it before you buy. = कुल मिलाकर, खरीदने से पहले टेस्ट कर लो।

Ready mini-templates

- Paraphrase frames:
 - “Put simply, ...”
 - “To put it another way, ...”
 - “In essence, ...”
- Summary frames:
 - “In short, the text says ...”
 - “Overall, the main point is ...”
 - “The key ideas are: (1) ... (2) ... (3) ...”

(4) Vocabulary

Paraphrase: अपने शब्दों में कहना

Summary/Summarize: सार/सार बताना

Essence/Essentially: मूल भाव/मूल रूप से

Emphasize: ज़ोर देना

Highlight: प्रमुख करना/उभारना

Key point: मुख्य बिंदु

Main idea/Gist: मुख्य विचार/सार

Tone: लहजा

Neutral: निष्पक्ष

Rephrase: दोबारा अलग तरह कहना

Condense: छोटा/सघन करना

Expand: विस्तार करना

Citation: संदर्भ/उद्धरण

Plagiarism: नकल/चोरी

Synopsis: संक्षिप्त सार

(5) Funny recap (दोस्ती-वाला तड़का)

- तुम: “Boss, लंबी बात पढ़कर सिर घूम जाता है!”
- मैं: “Arre yaar, shortcut लो: Summary में सिर्फ main points; Paraphrase में वही बात नए words + नई structure में.